

Zaproszenie na konferencję prasową Bezpieczeństwo i działania niepożądane leków przeciwlękowych i nasennych, która odbędzie się w dniu 09 lutego 2017 r. o godz. 12:00

Wysłane przez jusmad w Pon, 06/02/2017 - 10:36

Prezes Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych,

Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

ma przyjemność zaprosić Państwa

na konferencję prasową

Bezpieczeństwo i działania niepożądane leków przeciwlękowych i nasennych

organizowaną w ramach **Ogólnopolskiej Kampanii**

Konferencja

odbędzie się

9 lutego 2017 r. (czwartek) o godzinie 12.00

w siedzibie Urzędu, przy Al. Jerozolimskich 181C w Warszawie

(Centrum Konferencyjne Adgar sala nr 7 na poziomie (+2); wejście: bud. B)

Bezsennność należy do najczęstszych problemów zdrowotnych. Z badań przeprowadzonych przez OBOP wynika, że co drugi Polak ma problemy z zasypianiem, a co trzeci nie przespał kilku nocy w miesiącu. Bezsennność, podobnie jak epizody przewlekłego i ostrego lęku są więc problemem dla ok. 13 mln rodaków. Problemy te, wbrew utartym poglądom nie dotyczą tylko ludzi starszych, ale coraz częściej – młodych i bardzo młodych. Objawami, które występują po nieprzespanej nocy są m.in. zaburzenia koncentracji, zmęczenie, problemy z pamięcią, obniżenie nastroju i napędu, zmniejszenie motywacji. Bezsennność przewlekła zwiększa ryzyko wystąpienia chorób somatycznych (nadciśnienia tętniczego, choroby wieńcowej, cukrzycy, otyłości, bólu, zaburzeń poznawczych), jest też przyczyną obniżenia jakości życia oraz produktywności w pracy.

Przyczynami rozwoju bezsenności mogą być m.in. zaburzenia psychiczne, choroby somatyczne ale też nieodpowiednia higiena snu. Istotnym powodem może być także paradoksalnie, zażywanie leków... nasennych i uspokajających, zwłaszcza, jeśli stosujemy je długo, w niewłaściwych dawkach i bez konsultacji z lekarzem. Wobec tego rodzi się pytanie: *Czy leki nasenne i przeciwlękowe są bezpieczne?* Odpowiedź na to pytanie, a także na inne:

Zaproszenie na konferencję prasową Bezpieczeństwo i działania niepożądane leków przeciwnowotworowych

Opublikowany na Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych (<https://archiwum.urpl.gov.pl>)

Co to jest zdrowy sen?

Czym jest bezsenność?

Czy należy bać się bezsenności?

Czy leczenie bezsenności to jedynie zażywanie leków nasennych?

Jakie są zasady bezpiecznego stosowania leków nasennych?

Jakie działania niepożądane mogą wystąpić przy stosowaniu leków przeciwlękowych i nasennych?

Czy leki nasenne i przeciwlękowe mogą zażywać prowadzący pojazdy mechaniczne?

Czy benzodiazepiny powinny być nadal szeroko stosowane w leczeniu zaburzeń lękowych i bezsenności?

- poznać Państwo podczas Konferencji.

Konferencję poprowadzi dr Grzegorz Cessak – Prezes Urzędu

Bliższe informacje: Anna Dzioban-Andrzejuk tel.: (+48) 22 49-21-160 anna.dzioban-andrzejuk@urpl.gov.pl [1]



[Program konferencji prasowej.pdf](#) [2]

Źródłowy URL: <https://archiwum.urpl.gov.pl/pl/zaproszenie-na-konferencj%C4%99-prasow%C4%85-bezpiecze%C5%84stwo-i-dzia%C5%82ania-niepo%C5%BC%C4%85dane-lek%C3%B3w-przeciwl%C4%99kowych-i>

Odnosiniki

[1] <mailto:anna.dzioban-andrzejuk@urpl.gov.pl>

[2] https://archiwum.urpl.gov.pl/sites/default/files/Program%20konferencji%20prasowej_0.pdf