

## Informacja prasowa z konferencji "Apteczka wakacyjna", która odbyła się w dniu 11 czerwca 2019 r.

Submitted by admin on Fri, 30/11/2018 - 10:48

Warszawa, 11 czerwca 2019 r.

### Notatka prasowa

Z Konferencji „Apteczka wakacyjna” - *niezbędna dla podróżnika*, która odbyła się w dniu 11 czerwca 2019 r. w Urzędzie Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych (URPL, WMiPB) w ramach Kampanii „Lek Bezpieczny”.

Celem Konferencji było przedstawienie minimalizacji zagrożeń wynikających z wypoczynku poza miejscem zamieszkania - zarówno bliskich wyjazdów weekendowych jak i dalekich eskapad, często odbywanych przez turystów na inne kontynenty; jednym z celów do tego służących jest właściwe przygotowanie przed podróżą i indywidualne zestawienie „Apteczki wakacyjnej” - niezbędnej dla podróżnika.

Apteczka wakacyjna to jednak nie tylko turystyka - to coraz częstsze wyjazdy w celach służbowych do krajów cywilizacyjnie innych od Polski, gdzie osiągnięcie standardów pomocy medycznej zazwyczaj dostępnych w Polsce bywa czasami niemożliwe.

Gospodarzem Konferencji był Pan dr **Grzegorz Cessak, Prezes URPL, WMiPB**, a zarazem **Członek Rady Zarządzającej Europejskiej Agencji Leków (European Medicines Agency, EMA)**, który rozpoczynając Konferencję stwierdził: *-Pamiętajmy, że pojęcie „apteczka wakacyjna” nie jest w Polsce zdefiniowana ustawowo, w związku z tym kupując gotowy produkt o tej nazwie dostępny na rynku, pamiętajmy, że jest on zestawiony z wyrobów medycznych (materiały odkażające, nożyczki, bandaże elastyczne, termometr, jałowe gaziki, jednorazowe rękawiczki) i nie zawiera produktów leczniczych.*

Na początku wystąpienia padło też ważne stwierdzenie: *-nader często mylone są dwa pojęcia: „apteczka wakacyjna” i „apteczka samochodowa”, co, bywa, sprowadza się do stwierdzenia „przecież mam już jedną apteczkę w samochodzie, to po co mi druga? Nic bardziej mylnego, co będzie tematem wypowiedzi Ekspertów Urzędu.*

Niezmiernie ważną kwestią jest odpowiednie przygotowanie się do wyjazdu. *-Przed wyruszeniem w podróż, szczególnie do strefy klimatu gorącego i miejsc charakteryzujących się niskim poziomem sanitarnohigienicznym, niezbędne jest podjęcie odpowiednich działań mających na celu ograniczenie ryzyka wystąpienia nieprzewidzianych problemów zdrowotnych. **Istotne jest przyjęcie obowiązkowych lub zalecanych szczepień ochronnych.** Wszystkie informacje na temat szczepień należy uzyskać w placówkach służby zdrowia mających doświadczenie w zakresie medycyny podróży. Należy pamiętać, że wizyta u lekarza specjalisty powinna odbyć się **nie później niż 6-8 tygodni przed planowaną podróżą.** Pozwoli to na przyjęcie z odpowiednim wyprzedzeniem zalecanej przez lekarza profilaktyki w postaci szczepień ochronnych albo profilaktyki lekowej w przypadku malarii.*

*- Równie ważne w konstruowaniu apteczki wakacyjnej jest zasięgnięcie porady co do przyjmowanych na stałe leków u swojego lekarza przez podróżujących cierpiących na inne schorzenia, zwłaszcza przewlekłe.*

Bodaj najczęściej lekceważoną przez podróżujących, a niezwykle istotną sprawą jest - jak akcentował Prezes - **bezwzględny zakaz pozbawiania leków ich oryginalnych opakowań i wyrzucania ulotek - leki zawsze przewożymy w całości, a opakowanie i ulotka jest jego**

**integralną częścią.** Ulotki są kompendium wiedzy dla pacjenta, zatwierdzonym przez nasz Urząd. Pamiętajmy, że leki powinny być zakupione w Polsce lub w razie konieczności – w innym rozwiniętym cywilizacyjnie kraju, po okazaniu w aptece lub lekarzowi oryginalnego opakowania brakującego leku. Dlaczego jest to ważne? Obecnie mamy dopuszczonych do obrotu ponad 16 tys. produktów leczniczych (czyli leków); 80% z nich stanowią produkty wydawane z przepisu lekarza, 20% produkty OTC (wydawane bez recepty). Pod wieloma nazwami często kryje się odpowiednik o tym samym składzie i własnościach. W kraju, do którego się udajemy, nazwy odpowiedników mogą być różne, przy czym nazwy polskie – mogą być nieznane. Opakowanie zawierające nazwę międzynarodową jest gwarancją, że otrzymamy ten sam lek co do składu i mocy.

Prezes Cessak podkreślił wyraźnie, że: **-wszystkie te środki, będące zazwyczaj lekami OTC, mogą być aplikowane doraźnie, krótkotrwale**, tzn. biegunka trwająca kilka dni, zwłaszcza z objawami w postaci krwistych stolców, czy narastająca temperatura ciała lub rozszerzający się odczyn po ugryzieniu – powinny być zaopatrzone możliwie szybko przez miejscowego lekarza.

Dlatego „Apteczkę wakacyjną”, **każdy powinien skompletować indywidualnie** w zależności od wieku, kierunku geograficznego i celu podróży, rodzaju wyjazdu (inaczej wygląda apteczka aktywnego wspinacza, inaczej – biernego plażowicza), ale i – a może zwłaszcza – apteczka chorych przewlekłe, zawierająca leki, które pacjent-podróżnik musi przyjmować na stałe, wreszcie – odrębną specyfiką odznacza się apteczka naszego dziecka.

Po wystąpieniu Prezesa Urzędu Pan dr Marcin Lipowski - Zastępca Dyrektora Departamentu Oceny Dokumentacji Produktów Leczniczych omówił najczęstsze dolegliwości i sposoby zapobiegania ich wystąpieniu; były to:

- Zaburzenia układu pokarmowego,
- Ból i gorączka,
- Postępowanie w zapobieganiu i leczeniu skutków ukąszeń przez owady,
- Porażenia słoneczne,
- Postępowanie w chorobie lokomocyjnej,
- Uczulenia,
- Zasady transportu i przechowywania leków.

Poruszono również kwestie związane z wywozem i przywozem leków za granicę.

### Wywóz leków za granicę

Wyjeżdżając za granicę należy pamiętać o zabraniu leków, które pacjent przyjmuje regularnie i które mogą mu być potrzebne podczas podróży i podczas pobytu w danym kraju.

Leki zawarte w apteczce wyjazdowej powinny być przeznaczone na własny użytek podróżującego i nie powinny przekraczać liczby opakowań wynikających z dawkowania i czasu pobytu w danym miejscu.

Szczególnie należy pamiętać o lekach stosowanych w chorobach przewlekłych. Informacje na temat leków, jakie można przywozić na teren danego państwa znajdują się na stronie internetowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce „Informacje dla podróżujących”. Tam też umieszczone zostały informacje na temat danych krajów.

Przewożąc insulinę i inne produkty w postaci zastrzyków niezbędne jest posiadanie przy sobie zaświadczeń lekarskich potwierdzających konieczność przyjmowania tych leków. Zaświadczenie takie powinno zostać przetłumaczone na język angielski i okazane w przypadku kontroli granicznych, kontroli celnych.

### Przywóz leków do Polski

Zgodnie z art. 68 ust 5 ustawy Praw farmaceutyczne nie wymaga zgody Prezesa Urzędu przywóz z zagranicy produktu leczniczego na własne potrzeby lecznicze w liczbie nieprzekraczającej pięciu

## Informacja prasowa z konferencji "Apteczka wakacyjna", która odbyła się w dniu 11 czerw

Published on Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych (<https://archiwum.urpl.gov.pl>)

---

najmniejszych opakowań.

Na zakończenie eksperci jeszcze raz podkreślili wagę zagadnienia, lapidarnie umieszczonego na plakacie opracowanym przez Urząd „Czytaj ulotki leków” (w zał.; można pobrać ze strony URPL – adres <http://urpl.gov.pl/pl/urz%C4%85d/kampanie/plakat-%E2%80%93-czytaj-ulotki> [1]) oraz podkreślili wagę zgłaszania zaobserwowanych działań niepożądanych leków, które pacjenci lub ich opiekunowie mogą obecnie także zgłosić samodzielnie do Urzędu (kontaktując się telefonicznie lub przez stronę

<http://www.urpl.gov.pl/pl/produkty-lecznicze/monitorowanie-bezpiecze%C5%84stwa-lek%C3%B3w/zg%C5%82o%C5%9B-dzia%C5%82anie-niepo%C5%BC%C4%85dane-0> [2]. Możliwe jest także skorzystanie w tym celu z aplikacji MobitSkaner.

Przestrzegając przekazanych Państwu zaleceń dotyczących zdrowotnych zaleceń wakacyjnych, mamy nadzieję, że pomoże to w zdrowym i bezproblemowym spędzeniu wypoczynku.

[Opr. Wojciech Łuszczyna, Rzecznik URPL, WMiPB]

Adres do kontaktu: [rzecznik@urpl.gov.pl](mailto:rzecznik@urpl.gov.pl) [3]

[Informacja prasowa - "Diagnostyka i leczenie raka płuca – obecnie i prognozy na przyszłość", która odbyła się w dniu 25 lutego 2019 r. \[4\]](#)

[Zaproszenie na konferencję prasową "Diagnostyka i leczenie raka płuca – obecnie i prognozy na przyszłość", która odbędzie się w dniu 25 lutego 2019 r. o godz. 12:00 \[5\]](#)

[Zaproszenie na konferencję prasową "Grypa zawsze niebezpieczna", która odbędzie się w dniu 04 grudnia 2018 r. o \[6\]godz. 11:00 \[6\]](#)

[Zaproszenie na konferencję prasową "Lek bezpieczny oczami dziecka", która odbędzie się w dniu 20 czerwca 2018 r. o godz. 10:00 \[7\]](#)

[Zaproszenie na konferencję prasową "Wścieklizna – nadal groźna", która odbędzie się w dniu 7 czerwca 2018 r. o godz. 11:00 \[8\]](#)

**Source URL:** <https://archiwum.urpl.gov.pl/en/node/4842>

### Links

[1] <http://urpl.gov.pl/pl/urz%C4%85d/kampanie/plakat-%E2%80%93-czytaj-ulotki>

[2] <http://www.urpl.gov.pl/pl/produkty-lecznicze/monitorowanie-bezpiecze%C5%84stwa-lek%C3%B3w/zg%C5%82o%C5%9B-dzia%C5%82anie-niepo%C5%BC%C4%85dane-0>

## **Informacja prasowa z konferencji "Apteczka wakacyjna", która odbyła się w dniu 11 czerw**

Published on **Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych** (<https://archiwum.urpl.gov.pl>)

---

[3] <mailto:rzecznik@urpl.gov.pl>

[4] <https://archiwum.urpl.gov.pl/pl/node/4967>

[5] <https://archiwum.urpl.gov.pl/pl/node/4964>

[6] <http://www.urpl.gov.pl/pl/zaproszenie-na-konferencj%C4%99-prasow%C4%85-grypa-zawsze-niebezpieczna-kt%C3%B3ra-odb%C4%99dzie-si%C4%99-w-dniu-04-grudnia>

[7] <https://archiwum.urpl.gov.pl/pl/node/4549>

[8] <https://archiwum.urpl.gov.pl/pl/node/4523>